

CASAL DE MUNTANYA 2022

Des del Centre Excursionista Garriguenc iniciem amb molta il·lusió aquest casal de muntanya tot esperant que tingui un llarg recorregut i que ajudi als més joves a gaudir de la natura amb respecte i seguretat.

Així doncs, al nostre entendre, el fet de practicar esports de muntanya porta implícit una sèrie de coneixements i valors els quals per a nosaltres és important transmetre a les noves generacions. Tots aquests eixos els hem volgut plasmar en aquest casal amb monitors titulats en cada especialitat. És per això que ens agradaria molt compartir aquesta experiència amb nosaltres.

HORARI

De dilluns a divendres de 9.00h a 17.00h

Servei d'acollida matinal de 8.00h a 9.00h

Els dinars i els esmorzars cal que cada infant es porti la seva carmanyola.

LLOC D'INICI DE L'ACTIVITAT

Local social del CEG. Can Queló: Plaça Mn. Jaume Oliveras, 1.

ASSEGURANÇA

Cal que tots els participants del casal estiguin federats amb la modalitat C de la FEEC. Aquesta assegurança tindrà cobertura fins el dia 31 de desembre de 2022 per activitats de muntanya.

INSCRIPCIONS

Per fer les inscripcions cal fer una paga i senyal de 100€ dins del període del 2 al 15 de maig de 2022. A partir del 20 de maig s'enviarà un correu als admesos i als exclosos. El dia 20 de juny es farà una presentació del casal més detallada amb els monitors i els responsables. Allà caldrà portar tota la documentació requerida.

Les places són limitades a 24 participants per setmana. Per tant, l'ordre de prioritats serà el següent:

- 1- Tot el casal sencer (5 setmanes)
- 2- 4 setmanes
- 3- 3 setmanes
- 4- 2 setmanes
- 5- 1 setmana

En cas que no es pogués seguir aquest ordre, es donaria pas a fer un sorteig.

EDATS I DATES

De 7 a 15 anys.

Del 27 de juny al 29 de juliol

ACTIVITATS

A principis del mes de juny farem una presentació del casal de muntanya a Can Queló. Tot i així, us avancem quines activitats es duran a terme aquestes setmanes.

- ESCALADA en rocòdrom i en roca.
- BTT: Rutes pels voltants del nostre municipi.
- ORIENTACIÓ: interpretació de mapes, buscar fites, tècniques d'orientació...
- EXCURSIONISME: Rutes a peu i itineraris de natura
- HÍPICA: Passejades a cavall. Passarem el dia a Centelles on gaudirem i aprendrem el món d'aquests animals.
- FORMACIÓ: El nostre plantejament és fer les activitats més físiques durant els matins i a les tardes, a Can Queló, les activitats seran més encarades a la formació, aprenentatge i coneixements del món de la muntanya d'una manera lúdica.

MATERIAL NECESSARI

- Peus de gat
- Bicicleta de muntanya (Opció de lloguer si és necessari). + casc.
- Crema solar
- Aigua, cantimplora i motxilla
- Tovallola
- Neceser
- Una muda de recanvi
- Roba esportiva i calçat còmode.

MATERIAL RECOMANABLE

- Equipació de BTT (culot+ guants...) - molt recomanable

DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA

- Targeta sanitària o llicència federativa.
- Drets d'imatge i protecció de dades.
- Omplir el formulari de google i Documents d'inscripció (es podrà descarregar des de la web: www.cegarriguenc.cat)

PREUS

Casal sencer (5 setmanes) – 450€ + assegurança (*)

Preu per setmanes – 100€ + assegurança (*)

Germans 10% de descompte.

Horari d'acollida matins de 8.00h a 9.00h – 5€ per dia.

(*) Fins a 13 anys – 11,60€ / a partir de 14 – 14,40€

A L'HORA D'INSCRIURE'S CAL FER UNA PAGA I SENYAL DE 100€

I OMLIR EL FORMULARI DE GOOGLE PENJAT A LA PÀGINA WEB WWW.CEGARRIGUENC.CAT

LA RESTA DE DOCUMENTACIÓ S'HA D'ENTREGAR EL DIA DE LA PRESENTACIÓ DEL CASAL.

En cas de que no sigui possible realitzar el casal per manca de places es retornarà l'import de la paga i senyal.