



centre  
excursionista  
**garriguenc**

## FULL INFORMATIU D'ACTIVITATS NÚM. 223 GENER 2024

---

### **DIMECRES 03: SORTIDA CAMINANTS**

Sortida a les 8h, aparcament de Les Roques amb cotxes compartits.

**Des de Puiggraciós fins el Turó de les 11 hores**

**Organització: CEG - Secció Caminants**

---

### **DIUMENGE 07: VISITA DEL PESSEBRE CEG**

Des de les 11h fins les 13h, al local del CEG

**Organització: CEG - Secció Cultural**

---

### **DIAMECRES 10: SORTIDA CAMINANTS**

Sortida a les 8h, aparcament de Les Roques.

**Turó dels Garrics - 15 Km a peu**

**Organització CEG - Secció Caminants**

---

### **DIUMENGE 14: CAMINADA MATINAL: TURÓ DE LES 11 HORES**

Sortida a les 8h del CEG amb cotxes compartits fins Puiggraciós

Cal portar esmorçar i beguda

**Organització: CEG**

---



centre  
excursionista  
**garriguenc**

### **DIUMENGE 14: MONTCAU-LA MOLA**

Sortida a les 7h, aparcament de La Sínia amb cotxes particulars

13 Km, 780 m de desnivell

Inscripcions i informació: [secciomuntanya@cegarriguenc.cat](mailto:secciomuntanya@cegarriguenc.cat)

**Organització: CEG - Secció Muntanya**

---

### **DIMECRES 17: SORTIDA CAMINANTS**

Sortida a les 8h, aparcament de Les Roques amb cotxes compartits.

**Santuari de l'Ajuda**

**Organització: CEG - Secció Caminants**

---

### **DIMECRES 24: SORTIDA CAMINANTS**

Sortida a les 8h, aparcament de Les Roques, Km 0

**Turó de Can Sunyer - 12 Km**

**Organització: CEG - Secció Caminants**

---



centre  
excursionista  
**garriguenc**

**DIUMENGE 28: GR-3: COLL DE ST.MARTI - ST BARTOMEU DEL GRAU**

Sortida a les 7h, aparcament de La Sínia amb autocar

Inscripcions i informació [info@cegarriguenc.cat](mailto:info@cegarriguenc.cat)

**Organització: CEG - Secció Senders Som-hi Som-hi**

---

**DIMECRES 31: RUTA DEL TER**

Sortida a les 7h, aparcament de La Sínia, amb autocar

**St Pere de Casserres - Presa de Sau**

Inscripcions i informació [info@cegarriguenc.cat](mailto:info@cegarriguenc.cat)

**Organització: CEG - Secció Caminants - Som-hi Som-hi**

---

**NOVETAT !!!!!**

**DIJOURS DE GENER: ENTRENAMENTS SECCIÓ CURSES DE MUNTANYA**

**(DIES 11 / 18 / 25 )**

**DE 19.30H A 21 H**

**SORTIDA DES DEL CEG ( Plaça Mossen Jaume Oliveras )**

**Organització: CEG - Secció Curses de Muntanya**



centre  
excursionista  
**garriguenc**

**ASSAMBLEA DE SOCIS 2024**

**DIA: DIVENDRES 26**

**LLOC: LOCAL CEG**

**HORA: Primera convocatòria 20.15h. Segona convocatòria  
20.30h**

- **EL DIVENDRES 5/01 EL CEG ESTARÀ TANCAT PER FESTIU**

**QUALSEVOL DUBTE, ENVIEU-NOS UN CORREU A [INFO@CEGARRIGUENC.CAT](mailto:info@cegarriguenc.cat)**